

Mediales Coaching Zurück zu dir

„All das, wonach du dich in der Tiefe deines Herzens sehnst, ist bereits in dir“, sagt die sensitiv-mediale Life Coachin Alexandra von Peter.

Fragen nach dem Sinn des Lebens und der wahren Bedeutung unseres menschlichen Seins haben schon meine Jugend in besonderem Maße geprägt. Aufgewachsen in glücklichen Umständen habe ich schon früh wahrnehmen können, dass sich hinter der Fassade meiner Bezugspersonen in Wahrheit oft Einsamkeit und eine ungestillte Sehnsucht verbargen. Diese Menschen glaubten, ihr Leben perfekt meistern zu müssen, um im Außen Wertschätzung und Liebe zu erfahren – eine Überzeugung, die auch in mir zu reifen begann.

Als ich Mitte 20 war und im internationalen Marketing arbeitete, bekam ich massive gesundheitliche Probleme. Innerer und äußerer Druck, Perfektionismus und das Immerschneller, Immerbesser, Immermehr regierten meinen Alltag. Es gab kaum Ruhe in meinem prall gefüllten Leben. Kaum Stille.

Die Seelenweisheit wiederentdecken

Ständig auf der Suche nach Anerkennung machte auch ich mein Selbstwertgefühl und mein Glück abhängig von dem, was mir das Außen spiegelte. Bis mich schließlich ein Hörsturz dazu zwang, innezuhalten und mich endlich meiner inneren Stimme zuzuwenden.

Intuitiv entschied ich mich daraufhin, erstmals nicht meinem enormen Anspruch an mich selbst, nicht den Limitierungen, die mich von Kindheit an geprägt hatten, zu entsprechen. Ein Stille-Sabbatical war mein erster wirklich bewusster Schritt hin zu mir – und der Beginn meines spirituellen Bewusstseinsweges. Entschlos-

sen begab ich mich auf die Suche nach meiner inneren Wahrheit. Intensive Ausbildungen und Schweige-Retreats im Buddhistischen Kloster halfen mir, herausfordernde Erfahrungen als Chance für Wachstum und Transformation zu nutzen. Ich erkannte nun klar, wie sehr mein Fokus bislang im Außen gelegen hatte und wie weit dieser in Wahrheit von meinem Wesenskern entfernt war. Und ich durfte in der Tiefe meines Herzens erkennen, dass die bedingungslose Liebe das Einzige ist, was wirklich Bestand hat. Dass es in erster Linie darum geht, unseren suchenden Blick nach innen, auf unsere Seelenweisheit auszurichten, um uns in unserer Essenz zu begegnen. Dass Selbstliebe, der wertschätzende Umgang mit uns und unseren Potenzialen die Grundlage für alles ist.

Magie des Neubeginns

Seitdem durfte sich mein Inneres vollständig in Liebe transformieren: Die unbändige Kraft, die Begeisterungsfähigkeit, das Streben nach der höchsten Form der Liebe, der Mut des Neubeginns und die Beharrlichkeit, in mir zu forschen – sie waren und sind mein Weg hin zu tiefer Verbundenheit und bedingungslosem Getragensein. Auch meine Klientinnen spüren eine tiefe Sehnsucht danach, bei sich selbst anzukommen und sich mit all ihren Gaben authentisch und voller Freude zum Ausdruck zu bringen. Für diesen Weg darfst auch du dich jetzt entscheiden! Wir alle werden mit bedingungslos offenem Herzen, einem endlosen Fluss an Liebe und einer vollkommen selbstverständ-

lichen Verbindung zu unserer Seelenweisheit geboren. Dieser Zustand des All-Einsseins ist die wahre Essenz unseres göttlichen Wesens. Doch sobald wir uns im Kleinkindalter als eigenständige Individuen wahrnehmen und uns lediglich mit unserer Persönlichkeit identifizieren, verlieren wir den Kontakt zu unserer Quelle. Wir beginnen, unseren Selbstwert über Erwartungen und Urteile unserer Außenwelt zu definieren.

„Deine Seele ist voller Weisheit und kennt bereits den Weg.“

Yogi Bhajan

Aus der Not heraus übernehmen wir dann gesellschaftliche Prägungen und Rollen, um uns zugehörig und geliebt zu fühlen. Wir richten unseren Fokus sehnsuchtsvoll suchend nach außen – weg von uns selbst.

Doch deine Anbindung an die Quelle ist in Wahrheit niemals verloren. Alles, was existiert, ist Energie – untrennbar miteinander verbunden, unendlich und ewig. Als sensitiv-mediale Coachin nutze ich meine Wahrnehmungsfähigkeit, um in eine direkte Verbindung mit deinem Höheren Selbst und den geistigen Ebenen zu treten. Aus dieser übergeordneten Perspektive vermittele ich dir wie eine Übersetzerin, was ich aus deinem Energiefeld empfangen darf. In dieser Verbindung spürst auch du die Weite des Quantenfelds und öffnest deinen Blick für die

unendlichen Möglichkeiten. Du gewinnst Einblicke in deinen Seelenweg und den tieferen Sinn seiner vielen Windungen. Auf diese Weise darfst du auch Verletzungen erkennen und sie in eine heilende Transformation geben. Tiefe Liebe zu dir selbst und anderen, Achtung, Zuversicht und Frieden können wieder zu fließen beginnen. Dieses Gefühl der Verschmelzung mit deiner Seele öffnet den alles verändernden Bewusstseinswandel. Du erkennst dich in deiner Vollkommenheit und durchschaust die Schleier der Illusion, die bisher deinen Blick vernebelt haben. Aus dieser Haltung heraus, kannst du selbstermächtigt beginnen, wie ein Magnet das anzuziehen, was du dir für ein strahlendes, erfülltes und glückliches Leben im Einklang mit deiner Wahrheit wünschst. Denn die Transformation nimmt immer diese Richtung: von innen heraus in die Manifestation im Außen.

Dein Weg zurück zu dir

Im medialen Coaching geht es also nicht darum, dass du eine neue Fähigkeit erlernst, sondern dass du dich an den Zugang zu deiner inneren Weisheit erinnerst. Eine Gabe, die wir alle naturgemäß in uns tragen. Einmal beschritten eröffnet dieser Weg immer neue Tore und Möglichkeiten – es ist wie Magie.

Ich begleite dich als Coachin immer 1:1 und im persönlichen Kontakt. Ich freue mich auf unser Kennenlernen! Jetzt unverbindlich und kostenlos buchen.

www.alexandravonpeter.com

Tel. +49 (0)173 3935325



Meine liebevoll gestalteten Journals für deine tägliche Achtsamkeitspraxis erhältst du in meinem Online-Shop.